

Phá thai bằng phương pháp tự nhiên như thế nào

Có rất nhiều chị em trót mang thai ngoài ý muốn nhưng lại e ngại đến phá thai ở bệnh viện mà đã tìm đến việc phá thai bằng phương pháp tự nhiên, vậy phương pháp phá thai tự nhiên như thế nào, có hậu quả gì? Tất cả được chia sẻ trong bài viết dưới đây.

Phá thai bằng phương pháp tự nhiên là việc lợi dụng các loại thực phẩm và đồ uống có khả năng làm sảy thai tự nhiên, mà tiêu biểu trong đó phải kể đến nước rau ngót sống, rau chùm ngây, rau ngải cứu...

Cách phá thai tự nhiên tại nhà

Một số thông tin cần lưu ý trước khi phá thai:

- [Chậm kinh 5 ngày có thai không](#)

- [Các dấu hiệu mang thai](#)

- [Địa chỉ phá thai an toàn](#)

- [Chi phí phá thai an toàn](#)

1. Rau ngót

Rau ngót được biết đến là loại thực vật có tính lạnh, vị ngọt, nhiều đạm thực vật, vitamin A, mangan và sắt, rau ngót có tác dụng thanh nhiệt giải độc, bổ máu và nhuận tràng...

Tuy nhiên trong rau ngót lại có chứa Papaverin, nếu phụ nữ mang thai sử dụng một lượng rau ngót tươi nhiều hơn 30mg thì có khả năng bị co thắt tử cung và dẫn tới sảy thai. Trong dược thư Việt Nam 2002 khuyến cáo rằng: “Không được dùng Papaverin cho người có thai”.

Để phá thai người ta thường dùng một lượng lớn rau ngót tươi, dùng máy sinh tố để xay và ép lấy nước uống.

2. Rau ngải cứu

Rau ngải cứu có tác dụng điều hòa tuần hoàn máu, làm giúp các cơn đau cơ và vùng bụng, giúp làm dịu thần kinh. Ngải cứu cũng được dùng trong một số bài thuốc nam nhằm an thai cho những người bị sảy thai liên tiếp hoặc động thai.

Tuy nhiên nếu lạm dụng quá nhiều ngải cứu trong 3 tháng đầu sẽ gây ra hiện tượng ra máu nhiều, tử cung bị co và sảy thai.

Ăn rau ngải cứu liên tục trong 3 tháng đầu của thai kỳ chính là phương pháp phá thai tự nhiên mà mọi người vẫn chia sẻ với nhau.

3. Đu đủ xanh

Các nhà nghiên cứu đã tiến hành thí nghiệm trên chuột ở Ấn Độ và cho ra kết quả đu đủ xanh có gây sảy thai.

Chất nhựa của đu đủ xanh không tốt cho phụ nữ mang thai, chất papain có trong đu đủ xanh còn hoạt động giống với hormone prostaglandin và oxytocin khiến tử cung bị co thắt, nó cũng gây ra các biến chứng nguy hiểm trong thai kỳ như xuất huyết nhau thai, phù nề và sinh non.

Tuy rằng do vấn đề y đức nên không thể tiến hành thí nghiệm trên người nhưng các chuyên gia cũng đưa ra khuyến cáo phụ nữ có thai nên kiêng đu đủ xanh.

Và đối với những trường hợp muốn phá thai tự nhiên và không muốn tới bệnh viện lại hay làm liều bằng cách ăn thật nhiều đu đủ xanh.

4. Rau chùm ngây

Rau chùm ngây có chứa lượng vitamin C gấp 7 lần một quả cam, nhiều gấp 4 lần lượng canxi và gấp 2 lần lượng protein có trong sữa, nó còn chứa nhiều chất sắt và kali hơn so với rau diếp cùng chuối. Nó được đánh giá là một loại thực phẩm vô cùng dinh dưỡng nhưng nó lại chưa nhiều alpha-sitosterol khiến tử cung bị co và gây sảy thai, đây là phương pháp phá thai tự nhiên được áp dụng rất nhiều khi khoa học kỹ thuật phát triển.

Ngoài các thực phẩm trên thì mướp đắng, rau răm cũng có tác dụng tương tự. Tuy nhiên bạn đừng vội thực hiện khi đọc được các thông tin về phá thai tự nhiên như trên. Bởi đó chỉ là những thực phẩm có thể làm sảy thai nhưng không có một nghiên cứu khoa học nào đảm bảo rằng những cách trên có khả năng loại bỏ tế bào thai một cách triệt để. Không những vậy những phương pháp phá thai tự nhiên tiềm ẩn nguy cơ rất cao như thai chết lưu, sót thai, băng huyết, và vô sinh sẽ ảnh hưởng đến tính mạng của các chị em ở thời điểm hiện tại và phá vỡ hạnh phúc gia đình trong tương lai.

Vì vậy khi trót mang thai ngoài ý muốn tuyệt đối không vì tâm lý e ngại và muốn tiết kiệm tiền bạc mà áp dụng các biện pháp phá thai tự nhiên. Hãy đến các cơ sở y tế uy tín để việc phá thai được an toàn và hiệu quả nhất, tránh gây ra những hậu quả đáng tiếc sau này.

Hy vọng thông qua những chia sẻ của chúng tôi về vấn đề “ phương pháp phá thai tự nhiên như thế nào” các chị em sẽ biết phải đặt sức khỏe của bản thân lên hàng đầu và không sử dụng các biện pháp phá thai phi khoa học. Mọi thắc mắc hãy gọi cho chúng tôi theo số điện thoại đường dây nóng 0379544317 để được tư vấn miễn phí.