

Bệnh sùi mào gà: Nguyên nhân, Hình ảnh, Thuốc trị tại nhà ở Nam, Nữ

Sùi mào gà (sui-mao-ga-la-gi) là bệnh lây truyền qua đường tình dục lây nhiễm thông qua con đường dục tình chủ yếu nhất. Nguyên nhân, dấu hiệu, cách điều trị sùi mào gà ở phái mạnh và phụ nữ được các bạn trẻ quan tâm tìm hiểu do mức độ nghiêm trọng của căn bệnh này. Mụn cóc sinh dục gây mất thẩm mỹ bộ phận sinh dục cản trở quan hệ nam nữ thông thường, gây ra ảnh hưởng nghiêm trọng đến tâm lý bệnh nhân.

Trung tâm kiểm soát và phòng tránh dịch bệnh Mỹ (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) cảm thấy có tới 50% đàn ông và phụ nữ đã từng chuyện yêu nhiễm HPV tối thiểu một lần trong đời. Human Papilloma Virus cũng là đối tượng làm tăng tỉ lệ bị ung thư cổ tử cung cũng như ung thư bộ phận sinh dục nam. Vì thế, các bạn cần tự trang mắc cho mình những thông tin y khoa về Bệnh sùi mào gà và các bệnh lý do virus HPV dẫn tới (nói chung) để phòng bệnh cho chính mình và bạn tình.



Bệnh sùi mào gà (benh-sui-mao-ga-la-gi)

Bệnh sùi mào gà là gì?

Bệnh sùi mào gà (benh-sui-mao-ga-la-gi) (Genital Warts hay mụn cóc sinh dục) là bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục lan truyền chủ yếu qua đường giao hợp quan hệ bằng đường hậu môn hay miệng do chủng virút HPV dẫn đến. Sùi mào gà đặc trưng bởi sự hình thành những nốt u nhú có hình dạng như súp lơ hay mào gà đứng đơn lẻ hay tập hợp thành từng đám tại bộ phận sinh dục của đàn ông và phụ nữ, ở tại vùng miệng lưỡi cũng như hậu môn.

- Bệnh sùi mào gà đặc trưng bởi một số khối u nhú lành tính tuy nhiên gây ra hậu quả nguy hiểm đến thẩm mỹ cũng như tâm lý bệnh nhân.
- Phụ nữ có tỉ lệ bị sùi mào gà cao hơn nam giới. Chủng virus HPV-16 cũng như HPV-18 làm tăng nguy cơ ung thư tử cung tại nữ giới đe dọa trực tiếp tới tính mạng người bị bệnh.

Mua bộ thuốc chữa trị sùi mào gà dứt điểm ở nhà



GIAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua ở nhà thuốc: SĐT 0988701408 hay Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc nguồn gốc Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên tư vấn tận tâm nhiệt tình tới khi khỏi hẳn.
- Trị liệu hiệu quả chứng bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 tới 5 lần bôi thuốc.

Nguyên nhân bệnh sùi mào gà tại phái mạnh và phụ nữ

Nguyên do dẫn tới Bệnh sùi mào gà trực tiếp

Theo cổng thông tin chính phủ medinet.gov.vn, những nhà khoa học đã phát hiện ra được hơn 100 chủng virút HPV nhưng dẫn đến mụn cóc sinh dục cơ bản là chủng HPV-6 cũng như HPV-11 (với 90% ca bệnh được ghi nhận).

Nguyên nhân gián tiếp – Bệnh lí sùi mào gà lan truyền thông qua đường nào?

📖 Quan hệ đồng giới (Nguyên nhân chủ yếu nhất)

Sùi mào gà dễ dàng lây truyền qua con đường đời sống chăn gối với người bị bệnh. Virút HPV thường tồn tại trong nước bọt,

dịch tiết của bệnh nhân cần khu vực mụn cóc tạo ra thường là vùng bộ phận sinh dục nam, âm đạo - âm hộ, vùng miệng...

Trong quá trình quan hệ vợ chồng sẽ ít rất nhiều dẫn tới thương tổn tại vùng da hay niêm mạc, lúc này virút HPV tồn tại trong dịch nhầy của người mắc bệnh sẽ có điều kiện thâm nhập vào cơ thể vật chủ mới.

📖 Bệnh lây truyền từ mẹ sang con

Phụ nữ có thai đang mắc sùi mào gà có nguy cơ cao sẽ truyền bệnh cho con. Virus HPV thâm nhập vào thai nhi thông qua nhau thai, nước ối cũng như đường âm đạo trong quá trình sinh nở.

📖 Bệnh lây truyền gián tiếp khi sử dụng chung đồ dùng cá nhân

Loại virus HPV trong điều kiện lý tưởng có thể tồn tại ở bên ngoài môi trường khá lâu từ 1 ngày - 1 tuần. Vì vậy, Bệnh sùi mào gà cũng có thể lây truyền từ người bị bệnh sang người thông thường qua những đồ dùng cá nhân như đồ lót, khăn tắm, bàn chải đánh răng, khăn mặt, bồn cầu, bơm kim tiêm... hay thông qua một số hành động thân mật như ôm hôn...

📖 Một số người mắc sùi giảm miễn dịch

Người có hệ miễn dịch kém dễ mắc sùi mào gà và những bệnh xã hội khác. Chưa kể đến, nhóm đối tượng này cũng rất dễ quay trở lại bệnh rất nhiều lần, thời gian quay trở lại cũng sẽ nhanh hơn người bình thường.

Biểu hiện bệnh sùi mào gà ở nam cũng như phụ nữ



Những triệu chứng sùi mào gà tại nữ giới có khả năng rất khó phát hiện ra hơn nam giới do cấu tạo vùng nhạy cảm ẩn sâu vào bên trong cơ thể.

Thời gian ủ bệnh mào gà khoảng từ 2 - 9 tháng, tuy với các người sức khỏe kém bệnh sẽ bùng phát chỉ sau 2 tới 3 tuần những dấu hiệu đầu tiên đã bắt đầu xuất hiện.

📖 Một số biểu hiện Bệnh lí sùi mào gà thông qua từng thời kỳ

- Bệnh tại giai đoạn sớm, ở vùng bị bệnh sẽ có các thương tổn là các nốt sùi li ti, u nhú kích thước nhỏ chỉ từ 1 – 3mm. Những nốt sùi có màu xám hoặc trùng với màu da

khó nhìn thấy bằng mắt thường. Lúc những bạn sờ tay vào sẽ có cảm giác gợn gợn, thô ráp.

- Bệnh tại thời kỳ nặng, những nốt sùi tiến triển mau chóng cũng như mọc ngay lập tức kề với nhau giống như các bông hoa súp lơ hoặc mào gà. Kích thước những khối u nhú lên tới vài centimet. Lúc một số bạn chạm vào một số mảng sùi này sẽ có cảm giác khó chịu, ngứa ngáy.
- Người bị bệnh lúc chuyển yếu sẽ có cảm giác đau rát, ra máu tại vùng kín.
- Nguy hiểm hơn, bạn có thể bị nhiễm trùng dẫn đến lở loét, chảy dịch mủ kèm theo mùi hôi không thoải mái. Một số trường hợp còn có triệu chứng tiểu rất, đi nhẹ rất nhiều lần, tiểu khó, người mệt mỏi, chán ăn, sốt, nổi rất nhiều hạch...

Mụn sùi mào gà thường tạo ra tại đâu?

- Biểu hiện sùi mào gà tại nữ: khu vực mọc những nốt sùi thường là tại môi bé, môi lớn, cổ tử cung, âm đạo, âm hộ, xung quanh vùng kín, vị trí hậu môn...
- Triệu chứng sùi mào gà tại nam giới: các u nhú, mụn sùi thường tập trung ở lớp da bọc dương vật, thân dương vật, những nếp gấp ở bộ phận sinh dục, ở tại vùng da bìu, hậu môn.
- ngoài ra, những nốt mụn cóc sinh dục có khả năng tạo ra tại môi, miệng, lưỡi, cổ họng và bất kỳ vị trí nào trên cơ thể người bị bệnh.

Vậy khi nào bạn cần thăm khám bác sĩ?

Bệnh sùi mào gà song không đe dọa trực tiếp đến tính mạng nhưng lại gây mất thẩm mỹ, gây ra tâm lý lo sợ cho người bệnh. Nếu như vùng kín hoặc miệng tạo ra những nốt mụn thất thường thì bạn nên đi khám ngay. Bạn không nên đợi tới lúc mụn cóc

chảy mủ hay phát triển lên kích thước lớn mới chữa trị. Vì bệnh càng trở nặng sẽ tương đối khó điều trị tận gốc và làm tăng chi phí trị liệu khá nhiều.

Hình ảnh bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu

Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm tại Nam Nữ, ở hậu môn, môi lớn môi bé, vùng nhạy cảm, rãnh bao quy đầu, bộ phận sinh dục nam, miệng lưỡi, cổ tử cung, tay chân và **Sùi mào gà (benh-sui-mao-ga)** là một bệnh do virút dẫn tới mang tính truyền nhiễm x.hội, dẫn tới hậu quả lớn tới tâm lý và hậu quả nghiêm trọng tới sức khỏe của người mắc bệnh. Mẫu virút Bệnh lí sùi mào gà có tên gọi khoa học là virus sùi mào gà, thường được gọi tắt là HPV. Đây là loại virút có khả năng có tới hàng trăm chủng dòng khác nhau, mỗi loại đều có tác động làm tổn thương cơ thể tuy nhiên với mức độ nặng nhẹ không giống nhau.



Các nốt sùi mào gà giai đoạn đầu có thể hình thành tại mắt nếu như ký sinh trùng HPV xâm nhập ở vị trí này



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm ở miệng



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm tại tay



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu tạo ra tại bàn tay



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu tại vùng kín



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm ở vùng hậu môn

Cách thức chẩn đoán bệnh sùi mào gà

- Quan sát tìm ra bệnh bằng mắt thường

Trường hợp lúc các mụn sùi mào gà đã phát triển thành từng khối u nhú kích thước lớn (khoảng vài centimet), những b.sĩ dễ dàng phát hiện ra bệnh chỉ qua đi khám lâm sàng. Tuy ở giai đoạn đầu kích thước những khối u nhú còn quá bé, tương đối khó nhìn thấy bằng mắt thường, khi này một số b.sĩ sẽ nên kê toa một số xét nghiệm quan trọng.

- Xét nghiệm dòng vật với dung dịch axit Axetic:

Các chuyên gia sẽ bôi dung dịch axit axetic với nồng độ nhẹ vào bộ phận sinh dục, môi lưỡi và một số tại vùng nghi ngờ bị bệnh chờ từ 2 - 5 phút nếu nốt sùi chuyển qua màu trắng thì bạn đã mắc sùi mào gà.

- Soi cổ tử cung:

Đối với nữ giới, chuyên gia sẽ dùng mỏ vịt để mở âm đạo, dẫn thiết mắc chuyên khoa vào soi cổ tử cung để tìm ra những thay đổi, thương tổn (nếu có) trong cổ tử cung.

- Tầm soát ung thư cổ tử cung:

Đây là kỹ thuật chẩn đoán hiệu quả dành cho nữ giới. Virút HPV là nguyên do gây nên sùi mào gà cũng như ung thư cổ tử cung, b.sĩ sẽ lấy mẫu tế bào cổ tử cung để xét nghiệm cho chủng HPV dẫn đến ung thư này. Độ hiệu quả của phương thức này rất cao khoảng từ 90 – 95%.

Cách chữa trị bệnh sùi mào gà ở nam giới cũng như phụ nữ

Cách trị sùi mào gà được phân dòng thành 2 phương pháp: chữa trị nội khoa bằng thuốc và những cách thức can thiệp ngoại khoa bằng tiểu phẫu như: nhiệt trị liệu điện, laser, áp lạnh và vượt trội nhất là công nghệ ALA - PDT. B.sĩ sẽ đề xuất phương pháp chữa trị phù hợp tùy thuộc vào mức độ bệnh lý, điều kiện hiện có của bệnh viện cũng như khu vực bị bệnh.

Thuốc điều trị bệnh sùi mào gà là thuốc gì



GIAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua ở nhà thuốc: SĐT 0988701408 hoặc Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật kiến thức tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc nguồn gốc Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.

- Đội ngũ nhân viên tư vấn giải đáp nhiệt tình đến khi khỏi hẳn.
- Chữa điều trị hiệu quả loại bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

1. Thuốc trị liệu Bệnh lí sùi mào gà – người mắc bệnh tự bôi:

- Podophylotoxin 0,5% dạng dung dịch hoặc kem. Đây là thuốc chống phân bào, có thể bôi mà không phải rửa và ít dẫn tới độc toàn thân. Thuốc bôi ngày 2 lần bằng tăm bông, bôi 3 ngày liên tiếp rồi nghỉ 4 ngày, điều trị một đợt 4 tuần.
- Kem imiquimod 5% kích thích sản xuất interferon cũng như một số cytokin. Người mắc bệnh bôi bằng tay 3 lần/tuần, đến 16 tuần. Sau lúc bôi 6-10 giờ cần rửa bằng nước và xà phòng nhẹ. Hướng dẫn người bị bệnh bôi đúng cách trong lần đầu và điều kiện đến khám định kỳ để theo dõi và khảo sát hiệu quả điều trị.
- Hai dòng thuốc chữa trị sùi mào gà này không dùng bôi tổn thương tại quanh hậu môn, trực tràng, miệng sáo, âm đạo và cổ tử cung. Không có dữ liệu về sự an toàn đối với phụ nữ có thai.

2. Thuốc điều trị Bệnh lí sùi mào gà – điều trị tại cơ sở y tế:

- Bôi podophyllin là một chất chống phân bào, dung dịch 10-25% trong cồn ethanol hay cồn benzoin. Bôi để khô, rửa sạch sau khoảng 1-4 giờ. Bôi 1-2 lần/tuần, trong 6 tuần. Một lần bôi cao nhất 0,5 ml hay trên một diện tích tổn thương <10 cm² cho một lần trị liệu để giảm thiểu độc tính của thuốc như làm cho ức chế tủy xương. Không sử dụng thuốc trị liệu sùi mào gà podophyllin cho phụ nữ mang thai, cho con bú.
- Trichloroacetic (TCA) hay bichloroacetic (BCA) 80-90% được sử dụng bôi những thương tổn nhỏ, ẩm ướt. Thầy thuốc bôi cho người bệnh hàng tuần, trong cao nhất 6 tuần. Nhất thiết phải cẩn thận khi bôi để tránh tổn hại tại vùng da-niêm mạc lạnh. Sử dụng bicarbonnat hay vaselin

bôi xung quanh thương tổn để bảo vệ ở tại vùng da xung quanh.

Mua bộ thuốc chữa trị sùi mào gà triệt để ở nhà



GIAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua tại nhà thuốc: SĐT 0988701408 hoặc Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật kiến thức tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc nguồn gốc Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.

- Đội ngũ nhân viên đưa ra lời khuyên hỗ trợ nhiệt tình tới khi khỏi hẳn.

- Chữa điều trị hiệu quả chứng bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

Cách chữa trị Bệnh sùi mào gà Hiện nay bao gồm chữa trị sùi mào gà ngoại khoa cũng như điều trị sùi mào gà nội khoa. Các cách điều trị sùi mào gà này còn căn cứ vào các nhân tố không giống nhau trong quá trình trị liệu như, tình trạng bệnh, thời kỳ bệnh, sức khỏe của người bệnh, sự thích nghi trong quá trình trị liệu, Vì vậy anh chị em nhất thiết phải tới phòng khám đa khoa để xét nghiệm sùi mào, rà soát xem bạn mắc sùi mào gà giai đoạn mấy rồi đưa ra liệu pháp chữa trị đương nhiên quá trình điều trị sùi mào gà phù hợp. Vậy Bệnh lí sùi mào gà là gì? Bệnh sùi mào gà và cách chữa trị ra sao? 15 Cách trị liệu Bệnh sùi mào gà tốt nhất, an toàn chất lượng cho bạn chọn lọc.

Cách trị liệu sùi mào gà bằng phẫu thuật ngoại khoa

Tiểu phẫu là phương pháp điều trị sùi mào gà được chỉ định cho trường hợp bệnh đã trở nặng hoặc những khối u nhú hình thành tại bộ phận sinh dục không thể bôi thuốc.

📖 Dùng liệu pháp áp lạnh với nito lỏng (cryotherapy)

Với kỹ thuật này, chuyên gia sẽ sử dụng nito lỏng hoặc cacbon dioxit đã được đông lạnh vào một số khu vực, khu vực có các nốt sùi, u nhú. Lúc đó, một số u nhú sẽ có xu hướng bong ra và phần da mới sẽ tái tạo lại. Thời gian thực hiện áp lạnh thường là từ 5 tới 15 phút, thực hiện khá nhiều lần thì mới có hiệu quả. Hiệu quả của cách thức này lên tới 70% nhưng phải thực hiện đúng cách. Tuy vậy, trong quá trình thực hiện có khả năng gây ra đau đớn, chảy máu cho bệnh nhân. Liệu pháp áp lạnh với nito lỏng như phẫu thuật cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn diễn biến. BẠN CHẤM THUỐC THẨM SÂU CŨNG NHƯ HIỆU QUẢ CAO HƠN

📖 Cách dùng dao mổ điện

Các cách thức nhiệt trị liệu sùi mào gà này sử dụng dòng dao điện để chiếu, nhiệt trị liệu nóng các u nhú, tổn thương do virus HPV dẫn đến. Phương pháp này thực hiện rất đơn giản nhưng để lại sẹo cho người bệnh tại vị trí đốt. Dùng dao mổ điện thì như phẫu thuật cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn tiêu cực. Bạn chấm thuốc thấm sâu và hiệu quả cao hơn

Cách phẫu thuật cắt bỏ

Các hiện tượng có nhiều nốt sùi lớn, bác sĩ sẽ tiến hành tiểu phẫu cắt bỏ bằng cách sử dụng các dụng cụ chuyên dùng trong y tế. Trước khi thực hiện, bệnh nhân sẽ được dẫn đến tê trước bằng thuốc gây tê chuyên dụng.

Nhược điểm của kỹ thuật này là dễ dẫn đến đau, chảy máu và nhiễm trùng tại khu vực trị liệu. Cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn chuyển biến phức tạp. Bạn chấm thuốc thấm sâu và hiệu quả cao hơn

Cách chữa trị bằng tia laser

Nếu không áp dụng các cách chữa trị sùi mào gà trên, người mắc bệnh cũng có khả năng tham khảo cách dùng laser. Đây là cách thức sử dụng một chùm ánh sáng có ở laser để nhiệt trị liệu những nốt sùi, u nhú. Chữa trị bằng tia laser như phẫu thuật cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn nặng hơn. Bạn chấm thuốc thấm sâu cũng như hiệu quả cao hơn

Cách chữa sùi mào gà bằng bài thuốc dân gian, phải hoặc không?

Hiện tại các kiến thức trên mạng chia sẻ cách điều trị sùi mào gà bằng những bài thuốc dân gian như lá trầu không, tỏi, nghệ tươi, giấm táo, lô hội... Vì muốn tiết kiệm cũng như cách thực hiện đơn giản phải có khá nhiều người đã thực hiện tại nhà. Tuy vậy, chưa có một nghiên cứu nào chứng minh hiệu quả của một số cách thức này. Do đó, người bệnh lúc biết mình bị bệnh thì phải đi đến khám cũng như được kê toa phương pháp chữa trị phù hợp.

Bệnh sùi mào gà có nguy hiểm không?

Sự tạo ra của mụn sùi mào gà trên cơ thể bệnh nhân gây ảnh hưởng trầm trọng tới tâm lý và sức khỏe, làm giảm chất lượng sống của bệnh nhân.

📖 Tác hại của Bệnh lí sùi mào gà tại nam giới:

- Ung thư dương vật: nam giới có nguy cơ cao mắc ung thư bộ phận sinh dục nam nếu như không chủ động đến khám, chữa ngay.
- Lan truyền cho bạn tình: qua những tiếp xúc trong quá trình chuyện ấy, virus HPV có thể xâm nhập vào cơ thể của bạn tình để dẫn đến bệnh.
- gây tổn thương ở cơ quan sinh dục: các u nhú, mụn sùi tập trung ở vùng nhạy cảm của cánh mày râu dễ mắc trầy xước, chảy máu cũng như làm ảnh hưởng trực tiếp đến sinh hoạt, đời sống của người mắc bệnh.

📖 Hậu quả của Bệnh lí sùi mào gà tại phụ nữ:

- Truyền nhiễm bệnh sang con: Thai phụ nhiễm virus HPV dễ mắc sảy thai, sinh non. Ngoài ra, em bé lúc sinh ra dễ mắc bệnh mào gà bẩm sinh, dễ mắc phải những bệnh về đường hô hấp, thanh quản...
- Viêm nhiễm phụ khoa: các khối u nhú nếu như mắc trầy xước chảy máu sẽ tạo điều kiện cho ký sinh trùng gây hại thâm nhập dẫn đến nhiễm trùng, chảy mủ, cảm giác ngứa ngáy và cảm giác đau vùng âm hộ - âm đạo.
- Ung thư cổ tử cung: Đối với nữ giới, virus HPV tuýp 16 và 18 làm tăng nguy cơ bị bệnh ung thư cổ tử cung, là một trong những căn bệnh gây tử vong hiệu quả nhất ở nữ giới.
- Gây thương tổn bộ phận sinh dục: nếu bệnh mông gà kéo dài hoặc bệnh tái phát nhiều lần khá dễ để lại sẹo và các tổn thương rất khó lành tại bộ phận sinh dục.

Mua bộ thuốc chữa trị sùi mào gà dứt điểm ở nhà



GIAO HÀNG TOÀN QUỐC

Đặt hàng ngay

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua ở nhà thuốc: SĐT 0988701408 hoặc Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật kiến thức tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc nguồn gốc Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên giải thích đưa ra lời khuyên nhiệt tình tới lúc khởi hẳn.
- Điều trị hiệu quả chứng bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

Cách ngăn ngừa sùi mào gà như thế nào?

Sùi mào gà do virút HPV dẫn đến, chủ yếu lan truyền qua chuyện phòng the. Vì thế, bạn hoàn toàn có khả năng ngăn ngừa được bệnh mồng gà bằng các giải pháp tiêm phòng vắc-xin cũng như chuyện ấy an toàn như sau:

📖 Đời sống chẵn gối an toàn:

Đời sống chẵn gối an toàn điều kiện bạn quan hệ chung thủy với một bạn đời duy nhất, cả ba người đều nên bảo đảm không mắc bệnh truyền nhiễm từ bên thứ ba. Hoặc nếu như không, tối thiểu bạn nên dùng bao cao su mỗi lúc quan hệ tình dục, hạn chế chuyện yêu bằng miệng hay bằng tại vùng hậu môn.

📖 Tiêm phòng vắc-xin HPV:

Hiện y học chưa có giải pháp trị khởi dứt điểm sùi mào gà nên chuyên gia khuyên rằng người mắc bệnh, đặc biệt là chị em nữ giới nên tiêm vắc xin ngừa virus HPV, phòng được cả mụn cóc sinh dục cũng như ung thư cổ tử cung.

Vắc xin được dành cho nữ giới từ 9-26 tuổi, chưa có hay đã có chuyện ấy. Người chưa từng quan hệ vợ chồng có hiệu quả phòng tránh bệnh cao hơn. Với một số người đã quan hệ nam nữ thì tiêm ngừa vắc-xin giúp cơ thể phòng tránh việc mắc thêm chủng HPV mới.

📖 Kiểm tra sức khỏe định kỳ:

Khám sức khỏe định kỳ ít nhất mỗi năm một lần nhằm phát hiện ra và điều trị các vấn đề sức khỏe từ sớm. Hay nếu bạn thường xuyên có quan hệ tình dục với nhiều người thì nên thăm khám 6 tháng một lần.

📖 Chế độ sinh hoạt và làm việc khoa học:

Thói quen sinh hoạt và làm việc khoa học nhằm tăng cường sức đề kháng cũng như nâng cao hệ miễn dịch của cơ thể. Theo đó,

